

Kurse und Preise

Die Kurse finden Online oder in einem Studio statt.

Hatha Yoga und Meditation

Immer Sonntags von 10.30 bis 11.45 Uhr im Studio Herzenskreis. Anmeldung bitte über mich.

Einzelstunden - Individuell auf Deine Bedürfnisse abgestimmt

Nach Vereinbarung. Kontaktiere mich gerne per Email oder auf Instagram @mary.loves.yoga

Online Yoga über Zoom

Dienstags von 20.15 -21.15 Uhr - Mit Yoga den Tag sanft ausklingen lassen.

Sonntags von 20.15 - 21.15 Uhr - Achtsam und gelassen in die neue Woche starten.
Regenerierendes, ruhiges Yoga am Abend.

Preise

Hatha Yoga und Meditation

Drop In im Studio: 20 Euro

Drop In Online: 12 Euro

Schnuppern im Studio: 9 Euro

Monatskarte: 63 Euro - gilt für alle Stunden inklusive Online Yoga

Monatskarte digital: 43 Euro - gilt für alle Online Stunden.

Einzelstunden

Pro Stunde 80 Euro

Kinderyoga

Das Kinderyoga findet bald wieder statt. Weitere Infos zum Kinderyoga kann ich dir gerne per E-Mail zukommen lassen.

Du interessierst Dich für meinen Unterricht, hast aber noch Fragen? Dann schreibe mir bei Interesse gerne eine E-Mail.